

月間デイケアプログラムの例

| 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 |
|----|----|----------------------|------------------|
| 1 | 月 | パソコン教室/ピンポンテニス | 音楽クラブ/室内レク |
| 2 | 火 | スポーツ(公園) | 五目並べ |
| 3 | 水 | 図書館 | 園芸/散歩 |
| 4 | 木 | ショッピングセンター | |
| 5 | 金 | スポーツ(公民館) | カラオケ |
| 6 | 土 | いやしの時間 | 庭球野球 |
| 8 | 月 | パソコン教室/風船バレー | 音楽クラブ/室内ボーリング |
| 9 | 火 | ビデオ鑑賞/卓球 | 農園 |
| 10 | 水 | お食事ドライブ ～チューリップフェスタ～ | |
| 11 | 木 | スポーツ(公園) | ART CLUB/卓球 |
| 12 | 金 | スポーツ(公民館) | ナンプレ |
| 13 | 土 | 卓球 | SST/散歩 |
| 15 | 月 | ストラックアウト | ART CLUB/ピンポンテニス |
| 16 | 火 | スポーツ(公園) | 室内ボーリング |
| 17 | 水 | 料理教室(A班)/卓球(B班) | 園芸/散歩 |
| 18 | 木 | 誕生日会(3・4月) | カラオケ |
| 19 | 金 | スポーツ(大南公民館) | 来月のプログラムの話し合い |
| 20 | 土 | 書道 | 農園 |
| 22 | 月 | パソコン教室/室内レク | 音楽クラブ/風船バレー |
| 23 | 火 | スポーツ(公園) | 音楽を楽しもう/面談 |
| 24 | 水 | 料理教室(B班)/卓球(A班) | 園芸/五目並べ |
| 25 | 木 | 買物 | ART CLUB/散歩 |
| 26 | 金 | スポーツ(公民館) | 栄養教室 |
| 27 | 土 | アートプラザ(創作人形展) | SST/散歩 |
| 30 | 火 | 創作 | ストラックアウト |